Paula Saraiva, faialense, licenciada em Estudos Artísticos pela Universidade de Coimbra e Mestre em Estudos Artísticos pela mesma instituição, desde cedo ligou-se às artes através das peças teatrais escolares e ao desporto, por meio da ginástica e patinagem.

Ao longo de seu percurso académico, trabalhou em Pádua (Itália) e em Paris (França). De volta aos Açores em 2013, programou e desenvolveu diversas oficinas nas áreas do teatro e artes performativas. Atualmente trabalha com todo o tipo de públicos, quer na área de programação cultural, quer na elaboração e concretização de projetos.