Rita Sofia Silveira da Rosa nasceu na ilha do Faial em 1994. Licenciou-se em Educação Básica e fez o Mestrado em Educação Pré-Escolar e Ensino do Primeiro Ciclo do Ensino Básico na Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Bragança. De janeiro de 2019 a agosto de 2021, fez o estagiar L na Casa de Infância de Santo António, na qual exercia as funções de professora de apoio, bem como, dinamizava as atividades propostas para o ATL (Atividades dos Tempos Livres). Em setembro de 2021 iniciou a sua atividade profissional como Técnica Superior na Biblioteca Infantil / Ludoteca da Biblioteca Pública e Arquivo Regional João José da Graça.